

令和7年1月献立表



にこにこ家

那須塩原市並木町116-46

☎ 0287-63-1444

FAX 0287-64-2444

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|---|---|--|---|---|
| 新年あけましておめでとうございます 本年もよろしくお願いいたします | | 1日 年末年始休暇 | 2日 年末年始休暇 | 3日 年末年始休暇 |
| 6日 野菜春巻き 中華丼 明太ともやしの和え物 肉団子 | 7日 海老カツ・シューマイ 野菜カレー キャベツとベーコン炒め ポテトサラダ | 8日 イカフライ 茄子のピーマン味噌炒め 水菜とツナサラダ 五目巾着の煮物 | 9日 ロースカツ きんぴらごぼう マカロニサラダ 煮卵野菜あんかけ | 10日 メンチカツ 肉じゃが いんげんとハムの炒め物 青菜胡麻和え |
| 13日 (成人の日) 定休日 | 14日 牛肉コロッケ 麻婆春雨 さつま揚げと鶏肉の煮物 ごぼうサラダ | 15日 串カツ 青菜と油揚げの和え物 じゃがいもとソーセージ炒め ブロッコリーサラダ | 16日 チーズハンバーグ 野菜焼きそば かに玉 大根なます | 17日 ヒレカツ ビーフシチュー フライドポテト(ケチャップ) スパゲッティサラダ |
| 20日 ミートオムレツ 白菜と豚肉の煮物 ベーコンとアスパラ炒め 青菜胡麻和え | 21日 豆腐ハンバーグ イカのチリソース 大根の煮物 キャベツとしめじ和え | 22日 クリームコロッケ にんにくの芽炒め物 肉じゃが かに風味サラダ | 23日 チキンカツ 大根きんぴら 竹の子サラダ がんもの煮物 | 24日 油淋鶏 あんかけ焼きそば オニオンサラダ ピーマンとハムのマスタード和え |
| 27日 野菜コロッケ にら玉 ひじきの煮物 バンバンジーサラダ | 28日 アジフライ 高野豆腐と鶏肉煮物 ほうれん草バター炒め ザーサイともやしの和え物 | 29日 ハムカツ クリームシチュー アスパラとツナ梅肉和え にんじんサラダ | 30日 白身魚フライ 豚肉の煮物 茄子とピーマンの油炒め オクラおかか和え | 31日 野菜の天ぷら・鮭の塩焼き 筑前煮 きゅうりとわかめ酢の物 青菜胡麻和え |



材料の関係でメニューの一部が変更になる時があります。
食中毒防止のため当日の午後1時までにはお召し上がりください。
土曜日はおまかせメニューになり、定休日は日曜日・祝祭日になります。

