

令和7年1月献立表



にこにこ家

那須塩原市並木町116-46

☎ 0287-63-1444

FAX 0287-64-2444

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
新年あけましておめでとうございます 本年もよろしくお願いいたします		1日 年末年始休暇	2日 年末年始休暇	3日 年末年始休暇
6日 野菜春巻き 中華丼 明太ともやしの和え物 肉団子	7日 海老カツ・シューマイ 野菜カレー キャベツとベーコン炒め ポテトサラダ	8日 イカフライ 茄子のピーマン味噌炒め 水菜とツナサラダ 五目巾着の煮物	9日 ロースカツ きんぴらごぼう マカロニサラダ 煮卵野菜あんかけ	10日 メンチカツ 肉じゃが いんげんとハムの炒め物 青菜胡麻和え
13日 (成人の日) 定休日	14日 牛肉コロッケ 麻婆春雨 さつま揚げと鶏肉の煮物 ごぼうサラダ	15日 串カツ 青菜と油揚げの和え物 じゃがいもとソーセージ炒め ブロッコリーサラダ	16日 チーズハンバーグ 野菜焼きそば かに玉 大根なます	17日 ヒレカツ ビーフシチュー フライドポテト(ケチャップ) スパゲッティサラダ
20日 ミートオムレツ 白菜と豚肉の煮物 ベーコンとアスパラ炒め 青菜胡麻和え	21日 豆腐ハンバーグ イカのチリソース 大根の煮物 キャベツとしめじ和え	22日 クリームコロッケ にんにくの芽炒め物 肉じゃが かに風味サラダ	23日 チキンカツ 大根きんぴら 竹の子サラダ がんもの煮物	24日 油淋鶏 あんかけ焼きそば オニオンサラダ ピーマンとハムのマスタード和え
27日 野菜コロッケ にら玉 ひじきの煮物 バンバンジーサラダ	28日 アジフライ 高野豆腐と鶏肉煮物 ほうれん草バター炒め ザーサイともやしの和え物	29日 ハムカツ クリームシチュー アスパラとツナ梅肉和え にんじんサラダ	30日 白身魚フライ 豚肉の煮物 茄子とピーマンの油炒め オクラおかか和え	31日 野菜の天ぷら・鮭の塩焼き 筑前煮 きゅうりとわかめ酢の物 青菜胡麻和え



材料の関係でメニューの一部が変更になる時があります。
食中毒防止のため当日の午後1時までにはお召し上がりください。
土曜日はおまかせメニューになり、定休日は日曜日・祝祭日になります。

